



てとて通信

NPO法人
ワーカーズコレクティブてとて

北本市中央4-67
生活クラブ生活館1F

080-3914-4146

つやひは 挑戦しています!

今年もいよいよ残すところあとわずかとなりました。今年のとてでも、なにか出来ることはないかと模索しながら、挑戦してきました。

不採択とはなりませんが、北本市子育て支援センター指定管理者に他団体と協同事業体として応募しました。また、平成26年度北本市協働事業提案制度の募集に「地域で安心 見守りネット」でエントリーしました。一次審査を通過し、公開プレゼンテーションを行い、二次審査を終え採択されたところです。そして、これから販売が始まるランチパスポートへの掲載の話も進めています。まだ結果はわかりませんが、福祉有償運送で使う福祉車両の助成申請も行いました。とて5周年記念事業の開催、初めての夜の夏祭りも行いました。

この一年、微力ながら手探りで頑張ってきました。これからも、少しでも進化できるように、努力していきます☆

てとて通信編集担当 邨山真理

今回のつやひ通信は、つやひの主な事業に携わるスタッフの声として、利用者さんの声を掲載します。

おぼろげな

「手作り料理を食べて頂きたい」

食事作りに訪問しています。
ご利用者のご自宅を訪問し、昼食及び夕食作りをしています。

ご自宅に到着するとご挨拶を済ませ、お茶をお持ちして少しお話をしてから、昼食と夕食作りに取りかかるようになっています。段取りとしては、まず冷蔵庫の中の食材を見てから過去数日間の献立表を確認し、同じメニューにならないようにしながら作る料理の内容を考え、解凍するものを表に出し下準備をしておきます。食事作りは約1時間を目安にし、掃除や洗濯などの家事と併行しながら、2時間の範囲でお手伝いさせていただきます。



ら、職場の方々いろいろな調理法や味付けを教えて頂いたり、テレビの料理番組を見たり、料理本にも関心を持つようになりました。手持ちのレパートリーも、少しずつですが増えてきました。時には思うような味付けが出来なかつたり、失敗したりとガツカリする時もありますが、利用者の方が完食されたり、また「おいしかった」と言葉を頂いたりすると調理する者にとって大きな励みになります。今後「継続は力なり」をモットーに研鑽を積み、季節感や色どり、栄養のバランスを考えながら、喜んで食べて頂けるような食事作りを心掛けていきたいと思っています。



高橋 昭子

福祉有償運送

「福祉有償運送の利用者と接して」

障がい手帳をお持ちの方、要介護や要支援の認定を受けられた方で単独で公共交通機関を利用することが困難な方にご利用いただいています。

定期的に通院されている方、学校への送り迎えに困っている方、市内での買い物に行きたい方、お墓参りに行き

たい方など様々な理由でご利用いただいています。

私が利用者さんと初めて接したのは、学校までの送りでした。中学生で職業体験を終えた農園から学校までの送りでした。初めての会話です。「こんにちは」と声をかけると「おー」と返事があり、少しビックリしました。でも学校までの送る途中、農園での仕事などを聞くと「ハウス内での仕事で暑くて大変でした。」とのことで疲れているようでした。学校に着き「お疲れ」の声をかけると再び「おー」と返事し元気に校舎に入って行きました。その後も彼の自宅から学校まで何度も送ることになり、車の中の会話は、すきな食べ物、家族で花火をしたことなど会話の内容もいろいろ広がり、笑顔が出るようになりました。



別の方の病院までの送り迎えも行いました。また、市内での買い物のお手伝いを一緒にした方もあります。今は、定期的に高校生を学校に迎えに行き、自宅に送っています。車内での会話ができるだけ多くして、「コミュニケーション」に努めています。「助け合いの精神」を忘れずに、利用者の安心・安全運行に努めています。

田口 栄一

県サポーターをご利用 いただき、おでかけして きました。

「高いところから、
街を見てみたい。」
「高いところ上るとどんな感じになるだろう」とお話しされる利用者さんの東京タワーへのお出かけを、埼玉県障害者生活サポーターでお手伝いさせていただきます。



北本駅改札口で待ち合わせをし、トイレに寄り、予定より早い電車に乗り込みました。ホッとしたのもつかの間、その方が「バッグがない、駅のトイレに置いてきた」と。急いでてとて事務局に電話して対応を頼み、バッグは無事次の駅で受け取ることができました。一本電車が遅れたので、上野駅の乗降介助の職員さんに「忘れ物したんだって」と声をかけられ、JRの連携の良さに感心しました。

上野からは地下鉄に乗りました。この方は地下鉄に乗るのが初めてで「本当に駅以外は真っ暗で何も見えないんだ。」と話されていました。

この日は、その方のお誕生日。東京タワーの誕生日特典（入場割引、誕生日カード、選べるスイート）を利用し

てきました。

東京タワーの上から見た町は、「ミニチュアみたい。」「こんなに小さく見えるんだ。」「ガラスの床からみた地上は「落ちないと思うけど怖い。」とおっしゃっていました。楽しんでいただけ良かったです。

夢を持てるっていいねと話されているのが印象的でした。夢の実現にご協力でき、私も嬉しくなりました。

大野恭子

News 赤ちゃんの おむつ交換台を 設置しました！

これで気がねなく赤ちゃんのおむつ替えができますね。大変お待たせしました☆



手作りベーグル 大人気です

手作りのベーグルをおくようになり、とってもおいしいと大人気です。数に限りがありますので、あっという間になくなってしまつ時。いろいろな味のベーグルを是非お楽しみください。

利用者さんの声

【離乳食学習会】に参加して

育児雑誌などの情報から離乳食は難しいイメージがありました

が、家にある野菜を昆布で煮る簡単な調理で出来ることを知り、気が楽になりました。またいろんな月齢の方の話もうかがうことができ、子どもの成長をイメージしながら、その時々のお悩みも知ることができ、とても参考になりました。

♪ 親が楽しんでできるのがうれしいです。子どもと親別々にメニューを考えなくてすむのも◎。今までは不安でしたが、楽しみです。

♪ 食事の重要性がすごくよくわかりました。幅広い月齢にあわせた食事を教わり、この先の進め方の参考になりました。

♪ ベビーフードをよく使っていたのでなるべく手作りで手づかみで食べさせようと思った。すごく勉強になり、参加して良かった。

☆ご参加いただいた方に、とても喜んでいただいています。離乳食・・・この時期だけの事と思いますが、お子さんの食生活を決める大事な一歩です。でも、悩まないで！ 簡単にできますよ。



北本生活館委員会主催 2014 であい館祭りに 参加しました

参加しました



設立5年となったてとては、今年もであい館祭りに、フリーマーケットと喫茶コーナーで参加しました。勿論、会場は生活クラブからてとてに運営を委託されている『みんなの居場所わくわく北本』。日頃居場所のランチ喫茶、サロン、教室、おやこの広場等を利用されている方々が来場され、であい館祭りのメインである無料体操教室やピオサポの試食会とともに、フリーマーケットや喫茶を楽しまれました。フリーマーケットで掘り出し物はないかと目を凝らして物色していると、不思議なほど素敵なものが見つかるものです。毎年フリマに来ているという女性がいらつしやうり、ちょっと感激しました。当日は、あいにくの小雨、お天気は今一つでしたが、真っ赤なピザカー（味輝パンの）の美味しいピザと地域へのPRの功が奏して、来場者は60名にもなりました。来年もお楽しみに。



会計 土屋 比呂美

